

Füllen Sie eine Notfallplankarte für jede Person in Ihrer Familie aus und bewahren Sie sie in einer Brieftasche oder Geldbörse auf, erstellen Sie eine Kopie für Ihre Bereitschaftstasche.



## Ihr Notfallplan

### PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Erste Telefonnummer \_\_\_\_\_

### MEDIZINISCHE INFORMATIONEN

Arzt \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

1. Medikament \_\_\_\_\_ Dosierung \_\_\_\_\_

Apotheke \_\_\_\_\_ Rezeptnummer \_\_\_\_\_

2. Medikament \_\_\_\_\_ Dosierung \_\_\_\_\_

Apotheke \_\_\_\_\_ Rezeptnummer \_\_\_\_\_

3. Medikament \_\_\_\_\_ Dosierung \_\_\_\_\_

Apotheke \_\_\_\_\_ Rezeptnummer \_\_\_\_\_

Allergien \_\_\_\_\_

### NOTFALLPLAN

Hauptkontakt \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Primärer Treffpunkt \_\_\_\_\_

Sekundärer Treffpunkt \_\_\_\_\_

Kontakt außerhalb des Katastrophenbereichs \_\_\_\_\_

Telefon außerhalb des Katastrophenbereichs \_\_\_\_\_

### BEZUGSPERSON/BETREUER

Name \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

4

## Tragen Sie Ihre Notfallplankarte mit auswärtiger Kontaktinformation bei sich

Verwenden Sie die Notfallplankarte links, damit Sie alle Ihre wichtigen Informationen jederzeit bei sich tragen. Das ist ein unerlässlicher Schritt bei der Vorbereitung auf einen Katastrophenfall.

### Wichtiger Hinweis

Bestimmen Sie eine auswärtige Kontaktperson für Ihre Familie, die weit genug entfernt wohnt, um nicht von derselben Katastrophe betroffen zu sein.

5

## Anmeldung für BENACHRICHTIGUNGEN

Pierce County ALERT ist ein Notfallmeldesystem, das Bewohner und Unternehmen in Pierce County über Notfälle und andere wichtige Hinweise informiert.

Bleiben Sie auf dem Laufenden. County-Beamte können nur dann Notrufe an Ihr Handy senden, wenn Sie sich bei Pierce County ALERT registrieren. Melden Sie sich heute noch bei Pierce County ALERT an. Die einfachste Methode ist es, die Website von Pierce County unter [www.piercecountywa.org/ALERT](http://www.piercecountywa.org/ALERT) zu besuchen. Klicken Sie auf die Schaltfläche Pierce County ALERT auf der Homepage der Website.

### Weitere Informationen

253.798.6595



## Notfallressourcen



**Landkreis Pierce (Pierce County)**  
[www.piercecountywa.org/PREPARE](http://www.piercecountywa.org/PREPARE)  
253.798.6595

**Katastrophenvorbereitung Washington (Disaster Ready Washington)**  
[www.disasterreadywashington.us](http://www.disasterreadywashington.us)

**Bundesbehörde für Notfallmanagement (Federal Emergency Management Agency)**  
[www.Ready.gov](http://www.Ready.gov)  
1.800.621.3362

**Amerikanisches Rotes Kreuz Sicher und Gesund (American Red Cross Safe and Well)**  
[www.safeandwell.communityos.org](http://www.safeandwell.communityos.org)

**Zentrum des Staates Washington zur Koordination von Bedrohungsinformationen (Washington State Fusion Center)**

Wenn Sie etwas sehen, teilen Sie es auch mit.  
Melden Sie verdächtige Aktivitäten an:  
[www.wsfc.wa.gov/report](http://www.wsfc.wa.gov/report)



[www.piercecountywa.org/PREPARE](http://www.piercecountywa.org/PREPARE)



[www.facebook.com/PierceCountyDEM](https://www.facebook.com/PierceCountyDEM)



253.798.6595



[www.twitter.com/PierceCo](https://www.twitter.com/PierceCo)



## VORBEREITUNG

## AUF DEN

## KATASTROPHENFALL



Folgen Sie jetzt diesem 5-Schritte-Plan, damit Sie schnell handeln und schnell reagieren können.



Bewahren Sie wichtige Verbrauchsmaterialien in einem einfachen Bereitschaftsbehälter auf.



Bewahren Sie ihn in der Nähe einer Ausgangstür Ihres Hauses oder im Kofferraum Ihres Autos auf.

# 1

## Halten Sie Ihr Bereitschaftsset immer griffbereit

Für eine schnelle Evakuierung lagern Sie die folgenden Vorräte (für 2-3 Tage) in einem 5-Gallonen(18,9 l)-Behälter mit Deckel oder beispielsweise in einem Rucksack.



# BEREITEN SIE IHR NOTFALLSET JETZT VOR.

## 2 Zusätzliche Gegenstände

Füllen Sie Ihre Vorrät auf, damit Sie für alle Familienmitglieder für 14 Tage genug haben.

### + Zusätzliche Mengen:

- ✓ Wasser (1 Gallone bzw. 3,8 l Wasser pro Tag zum Kochen, Trinken und zur Hygiene.)
- ✓ Lebensmittel
- ✓ Hygieneartikel
- ✓ Batterien
- ✓ Müllbeutel

### ✂ Zusätzliche Versorgungsgegenstände:

- ✓ Erste-Hilfe-Koffer und Anleitung
- ✓ Werkzeuge
- ✓ „Notunterkunft an Ort und Stelle“-Kit (Plastikfolie und Klebeband)

### 👍 Nicht notwendig, aber gut:

- ✓ Zelt und/oder zusätzliche Abdeckplanen
- ✓ Campingkocher mit Brennstoff
- ✓ Tragbare Heizung
- ✓ Generator

### 🚗 Fürs Auto:

- ✓ Notfallausrüstung fürs Auto, wie Starthilfekabel, Taschenlampe, Fackeln und „HILFE“-Zeichen
- ✓ Schaufel und Katzenstreu oder Sand
- ✓ Achten Sie darauf, dass Ihr Tank jederzeit wenigstens halb gefüllt ist!

### 🐾 Für Haustiere:

- ✓ Futter und Wasser
- ✓ Leine und Marken
- ✓ Foto
- ✓ Medikamente

## 3 Wissen, was bei einer Katastrophe zu tun ist

- ✓ Während eines Erdbebens auf den Boden legen, Kopf schützen und festhalten!
- ✓ Prüfen Sie, ob Versorgungsleitungen beschädigt wurden. Drehen Sie das Gas NUR dann ab, wenn Sie ein Gasleck festgestellt haben. Verlassen Sie das Gebäude, lassen Sie die Türen offen und melden Sie es den Behörden.
- ✓ Drehen Sie das Wasser zum Haus ab, um einen Rückfluss von verunreinigtem Wasser zu vermeiden.
- ✓ Prüfen Sie, ob jemand verletzt wurde und leisten Sie erste Hilfe.
- ✓ Rufen Sie 9-1-1 nur bei schweren Verletzungen oder lebensbedrohlichen Situationen an
- ✓ Schauen Sie nach, wie es Ihren Nachbarn ergeht.
- ✓ Schalten Sie Fernsehen, Radio oder soziale Medien ein, um Notfallinformationen zu erhalten



Füllen Sie eine Notfallplankarte für jedes Familienmitglied aus. Bewahren Sie es in einer Brieftasche oder Handtasche auf und machen Sie eine Kopie für Ihre Bereitschaftstasche.



### VERSICHERUNGSMITTELSINFORMATIONEN

Versicherungsschein-Nr. (Haus) \_\_\_\_\_  
 Telefon-Nr. \_\_\_\_\_  
 Lebensversicherungs-Nr. \_\_\_\_\_  
 Telefon-Nr. \_\_\_\_\_  
 Krankenversicherungs-Nr. \_\_\_\_\_  
 Telefon-Nr. \_\_\_\_\_  
 Zahnärztliche Versicherungs-Nr. \_\_\_\_\_  
 Telefon-Nr. \_\_\_\_\_  
 Versicherungsschein-Nr. (Auto) \_\_\_\_\_  
 Telefon-Nr. \_\_\_\_\_  
 Sonstige \_\_\_\_\_ Versicherungsschein-Nr. \_\_\_\_\_  
 Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

HIER FALTEN

HIER FALTEN

### ANDERE WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Strom \_\_\_\_\_ Gas/Öl \_\_\_\_\_  
 Wasser \_\_\_\_\_ Kanalisation \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_

HIER FALTEN

### INFORMATIONSTELLEN

**NOAA Weather Radio für alle Gefahrenmeldungen mit öffentlichem Warnsystem und SAME-Funktion**

- 162.475 Zentral und West
- 162.550 West und Nordwest

**Regionale Notfallwarnmeldungen**

- KIRO 97.3 FM
- KOMO 1000 AM
- KGHP FM 89.3, 89.9, 105.7

**Pierce County Emergency Information (Landkreis Pierce Notfallinformationen)**

- 1580 AM (für das Puyallup Valley)

**Pierce County Department of Emergency Management Blog (Landkreis Pierce Notfallmanagement-Blog)**

- [www.piercecountywa.org/DEM](http://www.piercecountywa.org/DEM)